

## A Mental Health Europe új tagja az észti VATEK

**A Vaimse Tervise ja Heaolu Koalitsioon (VATEK), vagyis az Észti Mentális Egészségügyi és Jólleti Koalíció egy észtiországi civil szervezetekből álló hálózat, amelynek fő célja a lakosság mentális egészségének és jólétének előmozdítása és a szakterületet érintő politika formálása Észtiországban. A MHE november 24-ei ülésén ők mutatkoztak be.**

Anneli Vares észti diplomata, akinek több mint 20 éves tapasztalata van külügyi pályán és aki jelenleg a Eesti Vaimse Tervise ja Heaolu Koalitsioon VATEK (azaz az „Észti Mentális Egészség és Jóllet Koalíció”) ügyvezető igazgatója és vezetőségi tagja, mutatkozott be és mutatta be a VATEK munkáját. Diplomaárciai pályafutása során Vares többek között nemzetközi fórumokon képviselte Észtiországot, köztük az ENSZ-hez és egyéb nemzetközi szervezetekhez tartozó állandó képviseletnél. 2022-ben, az orosz-ukrán háború kirobbanásakor Vares az International Organization for Migration (IOM) észtiországi irodájának vezetője lett, különös figyelmet fordítva a menekültek és a frontvonalon dolgozók mentális egészségére.

A MHE webinárumán elmondta, hogy 2024 augusztusától vezeti a VATEK-et, amely egy olyan nonprofit koalíció, amely észtiországi szervezeteket fog össze a mentális egészség és jóllet előmozdítása érdekében. Vezetésével az a koalíció célja, hogy erősítse a mentális egészségügyi szervezetek együttműködését, és növelje a társadalmi tudatosságot a mentális egészség kérdéseiben Észtiországban. Az átállás a diplomáciai pályáról a civil-szociális szektorra – különösen a mentális egészség területére – ritka és ez az, ami különösen figyelemre méltó Vares esetében. A VATEK-hez való csatlakozásával és annak vezetésével Vares egy olyan hálózat élére került, amely komoly potenciállal bír a társadalmi hatás és a mentális egészség terén Észtiországban. Fő feladata a mentális egészségügyet érintő szakpolitikai döntések formálása és a terület fejlesztésének elősegítése. Rendszeresen publikálnak híreket és blogbejegyzéseket a mentális egészségről, különös tekintettel a kevésbé bevont csoportokra. A VATEK maga is egy ernyőszervezeti hálózat, amely tömöríti a mentális egészséggel foglalkozó észti civil szervezeteket, ezzel növelve a terület képviseleti erejét. Rendszeres eseményeket szerveznek, mint a Vaimse Tervise Klub (Mentális Egészség Klub), ahol a szakemberek és az érdeklődők találkozhatnak és tapasztalatot cserélhetnek.

Kun Viktória